



LA TOURNETTE

24 juin 2018

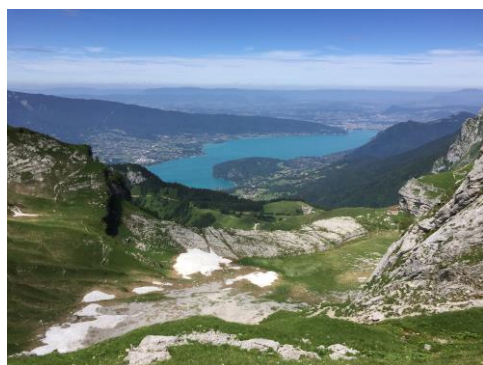
... un petit échauffement !

Du moins, c'est l'avis de Geneviève, dont la silhouette gracile s'est jouée des difficultés bien réelles de cette magnifique rando et a vagabondé légèrement à travers pierriers et névés, sans fatigue apparente.



Le parcours de 9,8 km est éprouvant. 1226m de grimpe très raide avec un seul répit : le cheminement sur le plateau de l'ancien refuge de la Tournette. Pour un peu de piment, quelques passages délicats sont à franchir en s'aidant de câbles ou de chaînes.

Pour accéder au sommet, il faut progresser dans une fissure de la roche équipée de chaînes puis après un dernier effort en escaladant une échelle, on arrive à la « table » sommitale de quelques dizaines de mètres carrés. Là, le spectacle est saisissant : à l'ouest le lac d'Annecy dans toute sa splendeur, dominé par le Semnoz, à l'est, la vallée de Thônes, le Grand Bornand et plus loin, la chaîne des grandes Alpes. Au nord, les dents de Lanfont sont à portée de main.

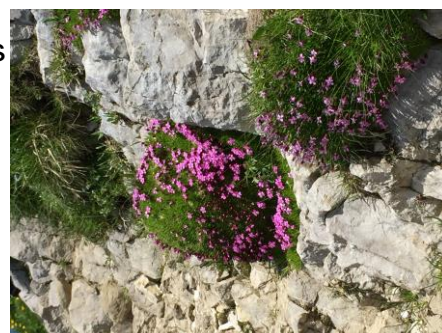


Restait la descente, pas facile non plus, les séquelles dans les quadriceps étaient sensibles les jours suivants.

La Tournette, c'est le domaine des bouquetins qui gambadent à proximité des promeneurs en toute décontraction.

Fin juin c'est l'époque de la

pleine floraison Des fleurs multicolores illuminent l'alpage. Même les pierriers sont parsemés de tâches de couleurs.



Marie reprenait la rando après une longue période d'arrêt, bravo pour la performance !

Nous avons reçu un très bon accueil au chalet refuge de Pré Vérel. Bonne nuit malgré la présence d'un groupe de fêtards très en forme.

Autrement dit, un week end réussi, à renouveler, éventuellement sur 2 jours, en élargissant l'itinéraire.



Les participants : Geneviève et Gilles D, Françoise et Jean-Jacques D, Marie et François R, Guy C, Michèle et Daniel C.

Refuge de Pré Vérel : Montmin 74210 (06 07 13 50 72), nuitée en demi pension 45€ Transport minibus de la mairie (11,60€/pers, carburant+péage).

