

Programme 2024

04/03/2024

page1/5

Date	Activité	Lieu	Organisateur	Informations
22 au 24 mars	Randonnée	Lac de Salagou	Serge	Hébergement dans le gîte communal d'Octon https://octon.fr/1529-2/ en gestion libre 3 parcours faciles , maximum 11km, 400m de dénivelé possibilités de circuits vélo
19 au 21 avril	Randonnée	Jura Saint Claude	Odile	Gîte à Saint Claude capacité 15 personnes en dortoir + 8 en yourte en gestion libre Parcours de difficulté moyenne
À la journée en mars ou avril	Spéléo découverte	Jujurieu Ain	Rodolphe	Accessibles à tous, pas de risque pour les claustrophobes, avoir seulement les vêtements appropriés.
4 mai	via ferrata/escalade/slackeline /rando	Rochetaillée	François + SainteSlake Commission Rando	Journée avec l'école d'escalade, la Slake line ; la rando et l'escalade. Activité au choix : randonnée ; escalade ; via ferrata ; slake line.
À la journée mi mai	escalade	Saut du Gier	François	Le pilier du Gier : 11 longueurs entre le 4c et 5b Nombre max : 2 cordées de 3 .

<p>24 au 26 mai</p>	<p>Randonnée</p>	<p>Aubagne montagne du Garlaban et Ste Baume</p>	<p>Odile</p>	<p>Hébergement au camping « Le garlaban » en mobile home Parcours de difficulté moyenne</p>
<p>1 et 2 juin</p>	<p>Rando et/ou escalade</p>	<p>Dévoluy Obiou</p>	<p>Rodolphe</p>	<p>Sortie mixte c'est-à-dire randonnée et/ou escalade. Seulement 6 personnes maximum pourront faire de l'escalade</p>
<p>8 et 9 juin</p>	<p>Rando et /ou escalade</p>	<p>vallée de Chaufour en Auvergne</p>	<p>François</p>	<p>Sortie mixte c'est-à-dire randonnée et escalade 8/9 places</p>
<p>10 au 16 juin</p>	<p>Randonnée itinérante</p>	<p>Tour des Puy et des lacs d'Auvergne</p>	<p>Françoise</p>	<p>Le coût est évalué entre 370 à 540 euros par personne (transport, hébergement, repas) suivant les options retenues par le groupe. (Possibilité de préparer le repas du soir par nos soins et cela 3 fois de suite).</p> <p>C'est une randonnée en boucle qui démarre du Mont Dore et revient au Mont Dore. Les balades sont en moyenne de 18 kms. La plus longue est de 23,5 kms (journée 6), la moyenne du dénivelé + est de 700 a 900m.</p> <p>Pour ceux qui appréhendent la longueur de ce parcours, il y a deux journées où les randonnées ne sont pas obligatoires, (2 nuits dans le même gîte et 2 gîtes distancés de 3 kms l'un de l'autre), sans compter que l'une de nos voitures assure le portage des bagages ainsi que le transport des personnes en cas de problème.</p>

22 juin	via ferrata/escalade/slackeline	Rochetaillée	François + SaintéSlack Commission rando	Journée avec l'école d'escalade, la Slake line ; la rando et l'escalade. Activité au choix : randonnée ; escalade ; via ferrata ; slake line.
7 et 8 juillet	Rando et/ou escalade	Brèche Faraut ?	Rodolphe	Sortie mixte c'est-à-dire randonnée et/ou escalade
Dates à déterminer entre le 15 juillet et le 15 septembre	Randonnée itinérante	vallée d'Aoste	Daniel	Sur 7 jours, en refuge, pas de portage de sacs. 37 heures de marche/ 4000m de dénivelé
2 jours en août	randonnée alpine	Grand Cocor, Pointe de la Galise,	François	Grand Cocor (3034) ou pointe de la Galise : - Accès refuge D+ 300m - Grand Cocor D+ 700m Pointe de la Galise (marche sur glacier ?) D+1000m

12 et 13 octobre	escalade Vertiroc	Planfoy		
23 au 26 octobre	Randonnée	Vaucluse Savoillan	Jacques	Hebergement au gîte "Ventoux Savoillan" pour 11 personnes https://www.gites.fr/gites_gite-ventoux-savoillan_savoillan_70223.htm Parcours de difficultés moyenne