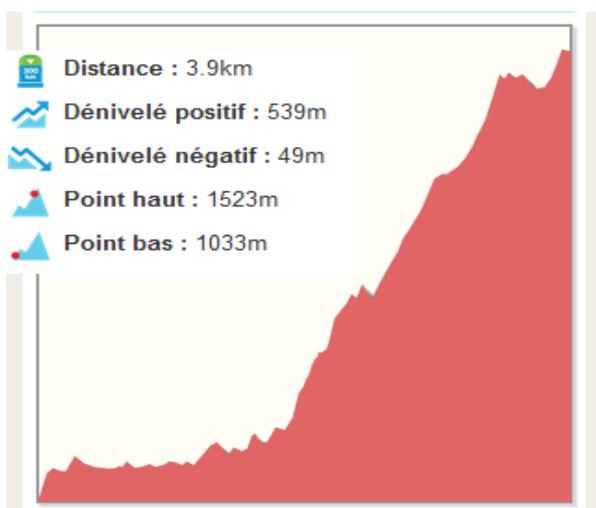
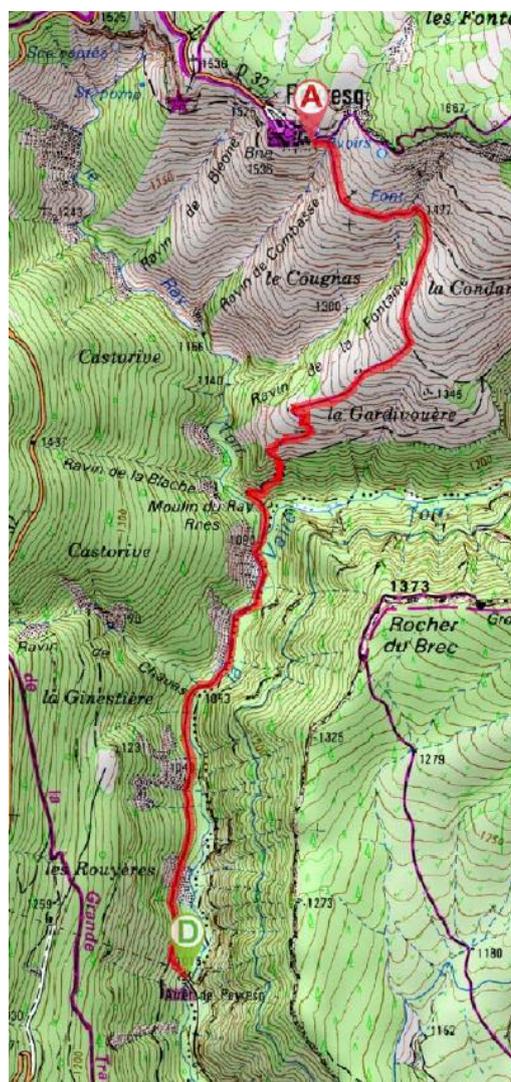


11 participants : Françoise, Joëlle, Katrin et Serge, Marine, Odile B, Jocelyne, Renée, Gabriel, Michel B, Yvan.

Lundi - 1^{er} jour - Thorame-Haute - PEYRESQ

Arrivée à Thorame-Haute à 14h30 pour le rendez vous avec notre guide Coralie, puis départ par le train des Pignes de 15h36 jusqu'à la halte de Peyresq en pleine nature et là, grimpette par le vallon de Vaire jusqu'au très beau village de Peyresq . Ce village renové est devenu un centre culturel belge très vivant en été, et peut-être un peu trop la nuit, la bière belge certainement....

Nuit dans 2 gites différents et repas à l'auberge.



Mardi 2ème jour - PEYRESQ - MAISON FORESTIERE DE CONGERMAN

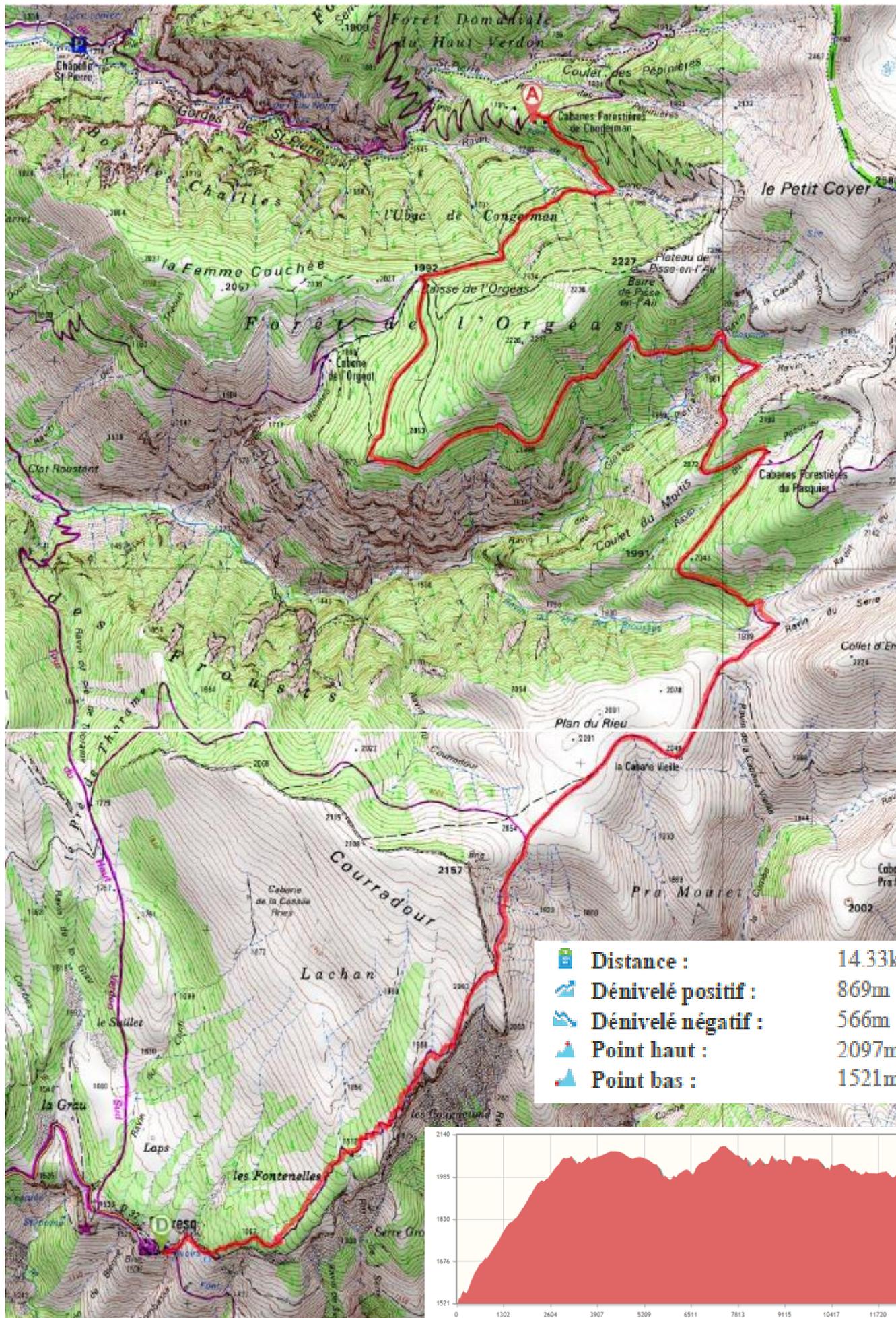
Départ de Peyresq au petit matin direction le col de l'Orgeas en passant par le Courradour, là l'orage qui menaçait depuis 1 h éclate, heureusement nous avons passé les pierriers nous enfilons les capes et passons rapidement ce plateau, au loin les cabanes pastorales. La pluie n'a pas duré et nous continuons jusqu'aux cabanes du Pasquier arrêt pour le casse-croute. Nous repartons sous le soleil, après le col nous récupérons les « petits sacs » pour la nuit, car la cabane de Congerman est sans accès pour les véhicules...15 mn un peu chargé pour arriver au refuge où nous attend avec gâteau et boissons fraîches, **Laurent** notre logisticien.



Petit problème d'eau dans ce refuge et nous avons du faire avec les moyens du bord pour les toilettes et le remplissage des gourdes...



2ème jour - PEYRESQ - MAISON FORESTIERE DE CONGERMAN



Mercredi 3ème jour - CABANNE DE CONGERMAN - CABANNE DE LA FRUCHIERE

Départ de Congerman un peu en retard car il nous fallait faire bouillir l'eau du ruisseau pour les gourdes. Nous grimpons jusqu'à la Barre de Pisse en L'air la baisse(ou col) de Mouriès et la Baisse du Déroit la vue est à 360° et superbe après quelques photos nous descendons sur le lac de Lignin 1h30 de marche pour atteindre le lac au passage linaigrette, joubarbe, Arnica, gentiane et autres fleurs.....il y a un vent froid ce qui nous oblige à manger dans une combe entre les rochers pour s'abriter, nous avons fait tout de même une petite sieste.

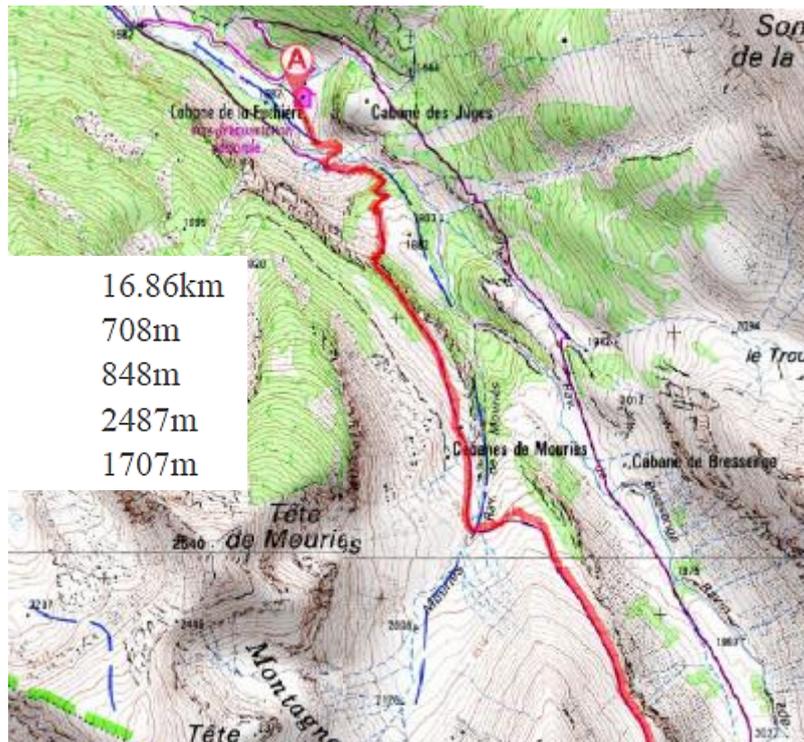


Après la traversée rapide du plateau, car le vent froid nous transperce, nous redescendons en balcon au dessus de la vallée glacière de la Lance, nous apercevons en bas le troupeau de brebis. La descente est longue et à l'arrivée Laurent nous attend près des vasques le la Lance avec bières fraîches et gâteau maison le luxe! les pieds dans l'eau, baignade pour Serge et Michel....ils ont été courageux car l'eau était froide. Nous

finissons d'arriver et découvrons la cabane de la Fruchière petit paradis au milieu de nulle part.



Mercredi 3ème jour - CABANNE DE CONGERMAN - CABANNE DE LA FRUCHIERE



	Distance :	16.86km
	Dénivelé positif :	708m
	Dénivelé négatif :	848m
	Point haut :	2487m
	Point bas :	1707m



Jeudi -4ème jour - CABANNE DE LA FRUCHIERE - CABANNE DE COUESTO

Ce matin nous sommes accompagnés par Michaël un agent forestier de l'ONF qui nous à longuement fait découvrir son métier et les moyens qui avaient été mis en œuvre pour reboiser ces massifs au 19^{ème} siècle pour lutter contre l'érosion.

Nous nous sommes frottés ce jour-là aux patous qui surveillaient le troupeau, nous n'étions pas très fiers. Passage à la cabane des Juges et pique-nique et soins divers (ampoules, massage et autres bobos) à la prairie de la Ratery .Nous repartons et à la. cabane vieille, attrapons le GR pour la montée au col des Champs.

Là le ciel est devenu très noir, les couleurs sont magnifiques la pluie n'est pas loin mais nous laisse arriver a la cabane de Couesto.

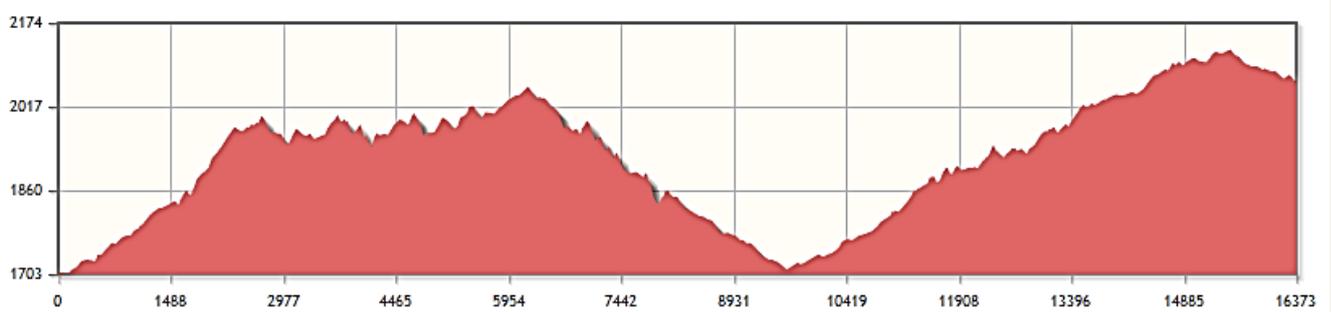
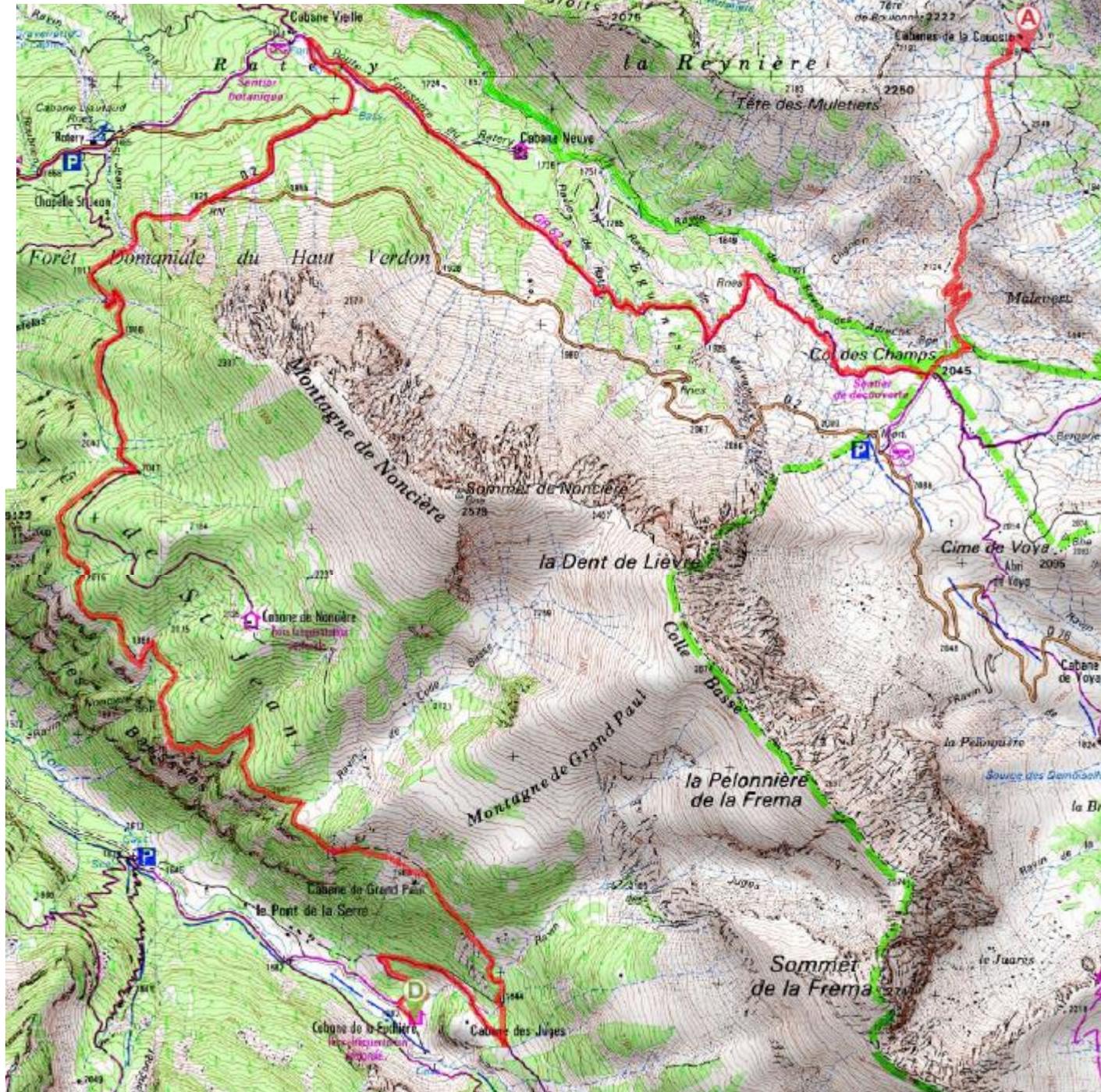


Il fait frais et à 20h l'orage éclate, après 1h, surprise la neige tombe à gros flocons pas mal pour un 14 juillet !!!!! Les vaches n'ont pas l'air gênées. Tout est blanc lorsque nous nous couchons.



4ème jour - CABANNE DE LA FRUCHIERE - CABANNE DE COUESTO

	Distance :	16.37km
	Dénivelé positif :	1004m
	Dénivelé négatif :	651m
	Point haut :	2125m
	Point bas :	1703m



Vendredi - 5^{ème} jour - CABANNE DE COUESTO - CABANNE DES GARRETS

Ce matin au réveil le soleil brille le ciel est bleu et tout est blanc autour de nous.

Nous partons tôt en direction du col des Champs. La journée commence mal, Coralie se trompe de chemin et nous sommes obligés de remonter 120m de dénivelé en +.

Nous descendons jusqu' Entraunes petit village dans le parc du Mercantour, après le casse croute juste avant le village, remontée par la vallée longeant le var et la belle cascade d'Aiglière(

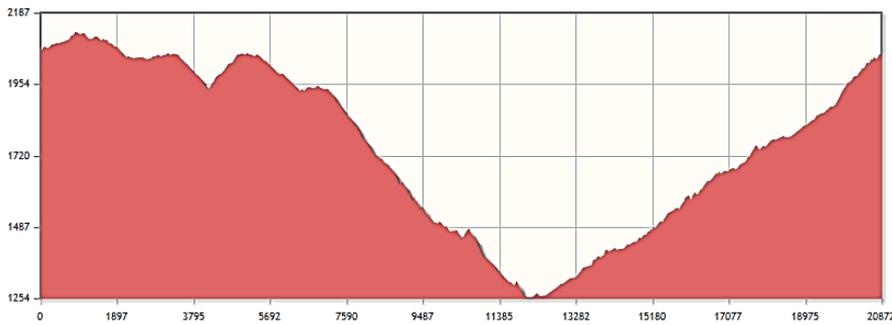


brumisateur naturel) nous avons une vue panoramique sur la haute vallée du var. Arrivée à Estenc ,il nous manque 2 randonneuses, elles sont sur l'autre rive du Var, erreur d'aiguillage, Coralie court les récupérer et tout le monde repart, 30mn après les même prennent cette fois le bon chemin mais les autres avaient décidé de traverser à gué la rivière et de nouveau Coralie court les récupérer, fin des embuches. Très longue journée tous le monde était content de retrouver notre refuge pour la nuit la cabane des Garrets, avant le repos des volontaires (désignés d'office) vont récupérer les petits sacs pour la nuit la voiture ne pouvant accéder a la cabane.

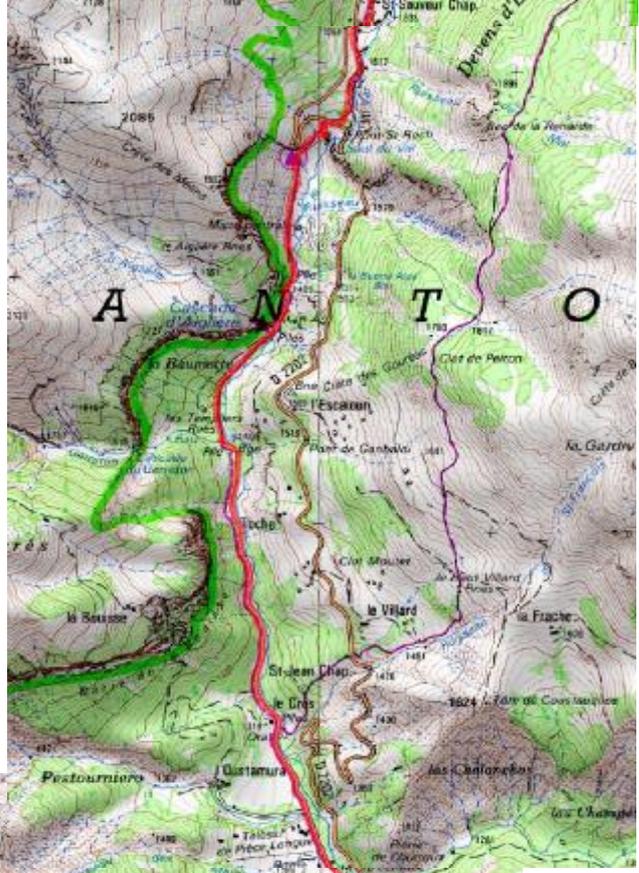


5ème jour

CABANNE DE COUESTO - CABANNE DES GARRETS



-  **Distance :** 20.87km
-  **Dénivelé positif :** 1085m
-  **Dénivelé négatif :** 1094m
-  **Point haut :** 2125m
-  **Point bas :** 1254m



Samedi 6ème jour CABANNE DES GARRETS - LAC D'ALLOS

Départ 7h30 avec nos 2 sacs jusqu'à la voiture ou nous laissons les petits, grimpette jusqu'au col de la Cayolle et après une courte pause énergie nous repartons pour le col de la petite Cayolle point culminant de la balade 2639m approche longue et caillouteuse, surveillée par les marmottes, mais à l'arrivée la vue est superbe sur le lac de la petite Cayolle, puis descente sur le lac d'Allos magnifique écrin bleu au milieu de la verdure pause casse-croute au bord du lac et visite de la petite chapelle Notre Dame des Monts



Nous descendons au parking, pour prendre la navette qui nous descend à Colmars les Alpes. Visite du village et départ avec le car en un temps record (vitesse excessive=passagers stressés) nous arrivons à Thorame Haute où nous récupérons nos voitures



Nous rejoignons le gîte de la Colle St Michel pour un repos bien mérité et le lendemain nous rentrons à Villars.

Nous avons passé un très bon séjour avec des paysages merveilleux et une organisation parfaite et bien rodée.



6ème jour CABANNE DES GARRETS - LAC D'ALLOS

	Distance :	12.07km
	Dénivelé positif :	670m
	Dénivelé négatif :	612m
	Point haut :	2629m
	Point bas :	2051m

