

# Programme 2022

25/01/2022

page1/2

Date	Activité	Lieu	Hébergement	Organisateur	Effectif min	Effectif max	FFME FFRP
5 février	Spéléo découverte	Jujurieux, vers Ambérieux en Bugey	Trajet 4h A/R 5h d'activité	Rodolphe si effectif important avec son frère			
5 au 7 avril	Randonnée	Cascade du Hérisson Pic de l'Aigle Belvédère des lacs Reculé de baume les Messieurs	Gîte à Menetrux en Joux Gestion libre Effectif : min 10 max 15	Odile			FFME FFRP
23 avril	Escalade ; via ferrata	Rocher le l'olme (1100m) Ou Jules Carret (1220m)	Chalmazel ou Chambery	François			
7 - 8 mai	Randonnée Escalade possible	Plateau d'Ambel ; Canyon des Gueulards Falaise d'anse ; Le rocher du roi au gros nez ; Le rocher des deux sœurs	village le Chaffal Gîte la Colo du Chaffal 5 km des sites d'escalade	Serge			
26 au 29 mai	Randonnée en étoile	Autour Mont Aiguille et du Grand Vémont	Voir le programme détaillé	Marc			
26 au 29 mai	Via corda escalade	Escalade Trezanne Serpaton, Sucettes de Borne		François			
11 et 12 Juin	Rando + escalade	Saint Julien Saint Martin (via corda) + les arêtes du Gerbier		Rodolphe / ?			

# Programme 2022

25/01/2022

page2/2

18 ou 19 Juin	Canyoning Débutants	Vercors	Les moules marinières	Yvan			
25 et 26 Juin	Rando montagne	Muraillette (3019m) ou croix de belledonne (2926m)		Yvan			
du 29 juin au 7 ou 8 juillet	Randonnée itinérant	en Côte d'Armor		Marine			
Juillet	Montagne  Alpinisme PD	refuge Adele Planchard (3169m) + Pic Nord des Cavales ( à choisir)		François  Rodolphe / ?			
Début Août	Rando itinérante	Tour du Ruitor (5jrs) ou Viso	De refuge en refuge ou sous tente près des refuges	Daniel / Gilles / François			
03 septembre	Forum associations	des Villars					
10/11 sept	Randonnée en étoile	Plateau d'Amphis	Voir le programme détaillé	Marc			
24/25 sept	Escalade randonnée	+	Casteljau	Serge / Gilles			
8 et 9 octobre	Rassemblement Escalade VERTIROC	Planfoy	FFME42 <a href="https://www.ffme-loirehauteloire.fr/montagne-escalade.html#section-2">https://www.ffme-loirehauteloire.fr/montagne-escalade.html#section-2</a>				
15 ou 16 Octobre ?? ?	Rando rocher	Rocher de Chalves 1845m	Grenoble	François			