

Croix de Belledonne

avec Yvan, Kathy, Gilles, Geneviève, Bernadette, Hubert, Françoise, Viviane et Eliane



Arrivées de façon dispersée avec trois véhicules au Recoin de Chamrousse. Le téléphérique nous tend les bras et c'est avec un certain plaisir que nous absorbons les 600m de dénivelé pour arriver à 2250m. Après un léger pique-nique, nous descendons sur les lacs Robert pour entamer une descente cassante suivie d'une remontée éprouvante dans un beau décor de montagne avec de magnifiques cascades. Après avoir franchi plusieurs petits ponts et 4h30 d'efforts, nous atteignons enfin le refuge de la Pra situé à 2105 m d'altitude.

La question qui nous occupe pour le lendemain est de savoir si nous aurons besoin de crampons, de piolets de baudriers et de cordes. Les réponses sont variables selon nos interlocuteurs. Par sécurité, nous décidons de prévoir trois cordées avec piolet, paire de crampons et baudriers. La soirée au refuge est des plus agréables. Repas à 19h et tentative d'un jeu de société après le repas qui en laissera quelques-uns dubitatifs malgré la grande patience et la bonne volonté de Kathy et Eliane qui s'évertuent à nous expliquer les règles et ce même avec le renfort d'une autre sympathique randonneuse très férue de jeu de société. Mais on l'avoue, on a la tête ailleurs. Seules les 4 plus acharnées réussiront à terminer une partie.

Le lendemain, départ aux aurores mais avec une bonne trentaine de minutes de retard, on est presque tous retraités et avons acquis quelques habitudes. On vide une partie de nos sacs puisqu'on envisage de prendre le repas au refuge. La montée toujours raide se passe



correctement jusqu'au rocher mythique où nous prenons un petit en-cas pour nous préparer à franchir le névé qui est devant nous. Finalement, on laisse tout le matériel dans nos sacs, on ne l'utilisera pas de toute la journée, on peste un peu du surpoids mais c'est ainsi. La grimpette difficile moitié névé, moitié éboulis se passe avec un effectif un peu réduit, le manque d'entraînement et la fatigue en a découragé certains. Nous sommes encore 7 à continuer à avancer à travers les pentes neigeuses et les pierriers. Nous croisons de superbes lacs d'altitude aux reflets bleutés. Les points de vue deviennent de plus en plus grandioses. Vues sur la Meije, le Râteau, l'Étendard et beaucoup

d'autres massifs non identifiés. La croix de Belledonne est en vue, elle paraît encore bien loin et une dernière défection nous laisse terminer à 6 unités la dernière montée. Nous voici au sommet de la croix de Belledonne à 2926 m. Peu d'espace et des à-pics vertigineux. Nous croisons deux alpinistes qui rangent leur corde après avoir effectué l'escalade du pic de Belledonne (une idée pour une autre fois) Il nous faut déjà redescendre car nous avons pris du retard (4h15 de montée)



On redescend en coupant par le névé mais il faut être prudent car la neige est plus ou moins dure, la technique s'apprend sur le terrain. On redescend par un paysage déjà vu à l'aller mais tout aussi somptueux dans l'autre sens, notamment, les très beaux lacs Doménon avec leur petit air d'Ecosse. On est heureux de retrouver le gîte et de se restaurer avant d'entamer la descente sur Chamrousse. Viviane a même réussi à récupérer la recette du porc sauté au lait de coco servi la veille et vraiment délicieux. On redémarre à 14h 30 et nous avons devant nous 4h30 de sentiers à parcourir avec pas seulement de la descente, il y a encore un ou deux cols à franchir et des pierriers difficiles. Après une ou deux hésitations avec un GR retracé et des marques plus anciennes qui prêtent à confusion, nous finissons par arriver sur les pistes de ski du Recoin notre point de départ. Après avoir ingurgité une grande bière et des pâtisseries offertes par Hubert et Geneviève, nous pouvons enfin repartir vers 8h15.