



BESSAMOREL

11 - 12 juin 2016

Participants : Milette, Pierrot, Serge, Katrin, Roger, Colette, Françoise, Michel, Lucienne, Daniel, Michèle, Marine, Gérard, Maryse et Gilles

Point de rendez-vous chez à Bessamorel chez Pierrot et Milette .

Samedi 11 juin.

Départ pour Le Plateau de la Madeleine, nous partons du hameau Le Pedible par un bon sentier nous atteignons le pied de la falaise. Là une petite entrée permet l'accès à la Grotte de Saint-Régner, au fond de celle-ci, un passage très étroit permet d'accéder à la seconde grotte, plus grande, à la voûte ouverte vers la lumière. et enfin, au fond de cette salle, se trouve la voie de sortie encore plus étroite et demandant un peu plus de souplesse. A la sortie, il faut remonter une sente très raide et glissante.

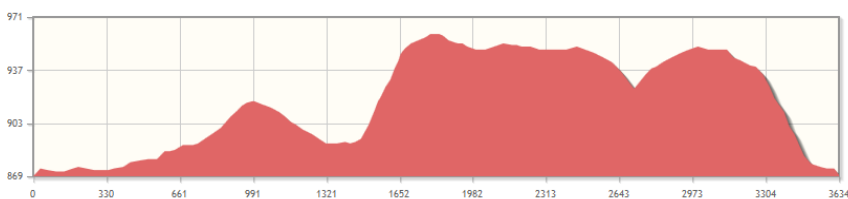


Heureusement il y a des racines, des branches et enfin une corde,

Les 3 qui n'ont pas voulu passer par la grotte, ont emprunté un chemin très abrupt plein de ronces et de branches., pas facile n'ont plus mais extérieur.

Tout le monde c'est retrouvé sur le plateau que nous avons parcouru du nord au sud pour admirer la vue. A la Chapelle Sainte-Marie-Madeleine, nous avons pris le chemin de descente vers le hameau.

Rando courte mais sportive.



Nous partons pour Roche en Régner, nous y retrouvons Gérard, Maryse et Gilles - pique-nique et sieste. Puis départ de la randonnée de l'après-midi avec l'ascension (1066m) du mont Miaune.

Retour à Bessamorel.

Repas : Punch-salade-roti farci-jardinière-fromages-tarte aux fraises.

Dimanche 12 juin.

Rejoint par Odile R -Yvan - Rose et Jocelyne, nous partons pour le Mont Gerbier de Jonc.

Le temps est beau, nous commençons par l'ascension du Mont Gerbier et après la redescente sportive nous allons en faire le tour en passant par les hameaux de Ribalasse et du Pradal et avant de repartir visite aux sources de la Loire.

Circuit de 16 kms et dénivelé 626 m -



	Distance :	15.77km
	Dénivelé positif :	626m
	Dénivelé négatif :	620m
	Point haut :	1498m
	Point bas :	964m

